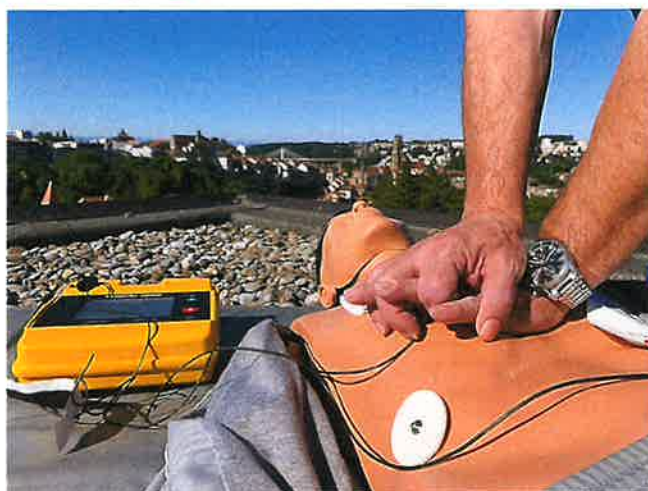




COMMUNE DE MISERY-COURTION



INVITATION



Chères habitantes et chers habitants de Misery-Courtion,

A l'occasion de la « Journée mondiale de l'arrêt cardiaque », le Conseil communal est ravi de vous inviter à une journée gratuite d'information et d'initiation, en collaboration avec le centre de formation en premiers secours ReaFribourg.

Thèmes : Comment reconnaître et agir face à un arrêt cardiaque
Où trouver un défibrillateur et comment l'utiliser
Augmenter les chances de survie en cas de malaise

Quand ? **samedi 17 octobre 2026**

Où ? **halle de gym de Misery** (Place du Centre 1)

Comment ? de 8h⁰⁰ à 18h⁰⁰, chaque session dure 30 minutes environ,
par groupes de 20 à 25 personnes maximum, sur inscription.

Cette journée vise à fournir aux participants les connaissances et compétences nécessaires pour réagir efficacement en cas d'urgence cardiaque. Savoir réagir vite et bien peut sauver des vies ! C'est pourquoi, nous souhaitons impliquer toute la population, y compris les enfants. N'hésitez pas à en parler à vos voisins et amis pour se joindre à nous ce jour-là.

Inscriptions :

Choisissez 2 créneaux horaires (8-9h ; 9-10h ; 10-11h ; 11-12h ; 13-14h ; 14-15h ; 15-16h ; 16-17h ou 17-18h) et annoncez les noms, prénoms et âges des personnes intéressées ainsi que les adresses mail à secretariat@misery-courtion.ch ou par téléphone au 026 475 18 87 **jusqu'au 7 octobre 2026**. Une confirmation de votre horaire vous parviendra quelques jours avant le 17 octobre.