

Senior+



Misery-Courtion

Agenda

Février 2026 à août 2026

ACTIVITES RECURRENTES

Gymnastique

Les lundis de 16h00 à 17h00

Salle de gymnastique de Misery

Fr. 100.- de cotisation annuelle

Renseignements et inscription auprès de

Manu Schiliro (monitrice) 079 953 54 85

Margrit Ryf 079 814 05 28

Marche

Les mardis à 09h00

Départ du terrain de foot de Courtion

Renseignements auprès de

Eliane Collaud 079 318 69 57

Promenade

Les mardis à 09h00

Départ du terrain de foot de Courtion

Renseignements auprès de

Frédérique Michel 079 371 83 70

Repas entre seniors

Tous les derniers jeudis du mois

Au Tea-Room le Rep'Air Misery

Fr. 15.00 (entrée, plat et dessert)

Boissons non comprises

Inscription jusqu'au mercredi matin

Tél. 026 475 39 38

Jeux de société/cartes

Du 01.02.26 au 30.04.26

Du 01.05.26 au 30.09.26

Les mercredis après-midi 13h30-17h00

Salle de paroisse de Courtion

Au Tea-Room le Rep'Air Misery

Renseignements et inscription auprès de

Sandra Roduit 079 352 74 19

ACTIVITES DIVERSES

Conférence

Jeudi 19.02.2026

Entrée en EMS (questions financières et légales)

13h30 à la salle de paroisse de Courtion

Animée par Mme Mélissa Schmid,
Assistante sociale, Pro Senectute Suisse

LOTO

Mercredi 04.03.2026

Loto avec produits du terroir

13h30 à la salle de paroisse de Courtion.

Atelier « Danse de la Vie »

Jeudi 19.03.2026

Danses qui perpétuent et honorent des gestes simples, symboliques reliés aux rituels de la vie humaine à travers l'histoire.

Venez découvrir, regarder ou encore écouter !

14h00 à la salle de paroisse de Courtion

Fête de la Tulipe à Morges

Jeudi 16.04.2026

Visite du parc à tulipes et repas

Départ du centre communal de Misery.

Le trajet se fait en car et la visite se fait à pied.

(Voir invitation ci-jointe)

Participation de Fr. 30.00 par personne.

Inscription obligatoire - places limitées



Théâtre

Mercredi 20.05.2026

Présentation du théâtre des 4 heures

Mouvement des aînés de Fribourg

Deux pièces d'environ 50' minutes

« La tuile » et « Drôle de croisière »

14h30 à la salle de paroisse de Courtion

Inscription auprès de Sandra Roduit

079 352 74 19

Repas de fin de saison

Mercredi 24.06.2026

Repas entre seniors de la commune

12h15 à la salle de paroisse de Courtion

Participation de Fr. 20.00 par personne

Vin, eau et café inclus

Inscription auprès de Sandra Roduit

079 352 74 19

Au plaisir de vous y retrouver !